Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад «Рябинушка» ст. Исправной»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Пащенко

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая**  **3-4 года** |
| **Приём, осмотр, игры, дежурство** | 7.30-8.05 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00-8.06 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, игры** | 8.06-9.00 |
| **Подготовка к занятиям** | 8.55-9.00 |
| **Занятия** | 9.00-9.40 |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | 9.40-11.40 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | 11.30-12.00 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.00-12.30 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 12.30-15.00 |
| **Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры** | 15.00-15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.25-15.50 |
| **Занятия, кружки, развлечения** | 15.50-16.05 |
| **Игры, труд, индивидуальная работа** | 15.50-16.20 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой** | 16.20-18.00 |