Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад «Рябинушка» ст. Исправной»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Пащенко

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения**

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготов.**  **к школе**  **6-7 лет** |
| **Приём, осмотр, игры,**  **дежурство** | 7.30-8.30 |
| **Утренняя гимнастика** | 8.30-8.40 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак, игры** | 8.40-8.55 |
| **Подготовка к занятиям** | 8.55-9.00 |
| **Занятия** | 9.00-11.05 |
| **Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)** | 11.05-12.35 |
| **Возвращение с прогулки, игры** | 12.35-12.45 |
| **Подготовка к обеду, обед** | 12.45-13.15 |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | 13.15-15.00 |
| **Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры** | 15.00-15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.25-15.40 |
| **Занятия, кружки, развлечения** | 15.40-16.05 |
| **Игры, труд, индивидуальная работа** | 16.05  -16.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка,**  **игры, уход детей домой** | 16.30-18.00 |