Утверждаю:

Заведующая МБДОУ

«Детский сад «Рябинушка» ст. Исправной»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Пащенко

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя**  **4-5 лет** |
| Приём, осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.08 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры | 8.08-8.55 |
| Подготовка к занятиям | 8.55-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Занятия, кружки, развлечения | 15.50-16.05 |
| Игры, труд, индивидуальная работа | 15.50-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.25-18.00 |